

ATIVIDADE PARA ESTUDO DOMICILIAR
13° SEMANA: 15/06/2020 à 19/06/2020

Professor: Pablo Dutra de Castro	Componente curricular: Ed. Física
Nível de ensino: 1º anos	

HABILIDADES:

- Experimentar e fruir atividades físicas lúdicas - alongamentos.

ROTINA DE ESTUDOS:

IMPORTANTE:

Este **aviso** é apenas para quem ainda não enviou estas atividades!!

Solicito que enviem as seguintes Atividades Avaliativas:

pablo.castro@lasalle.org.br

- ★ Foto - Pose de Yoga;
- ★ Foto - Desenho da atividade de Yoga;
- ★ Foto - Atividade: Pé de Lata ou Boliche.



Saudades Galerinha...

#FIQUEEMCASA

Tarefa da Semana

Momento Saúde!!

- Realizar cada uma das imagens por 20 segundos (cada lado);
- Cada posição requer um nível de flexibilidade, então comece devagar, vá progredindo conforme os dias forem passando;
- Estas atividades vocês devem convidar todos que estão em sua casa para realizarem juntos.

Alongamentos

